

MOVE BOX

- EIGENSTÄNDIGES TRAININGSGERÄT
- AUFBEWAHRUNGSMÖGLICHKEIT VON TRAININGSUTENSILIEN
- UMFASSENDES TRAINING AUF 2m² MÖGLICH
- STAPELBAR
- DESIGN: BOX ALS STATEMENT IM WOHNZIMMER



MOVE[®]
COACHES

MOVE ROOMS
PROJECTS
SHOP
ACADEMY

www.move-coaches.com

AWARD

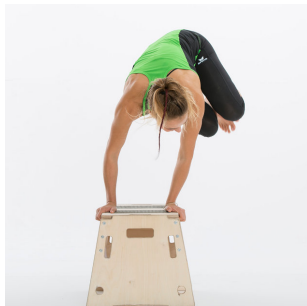
FÜR DESIGN &
ERFINDER 2017



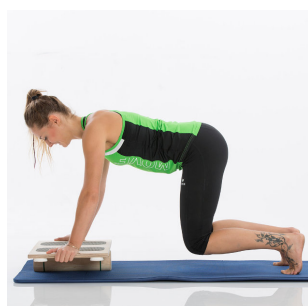
Movebox als Sitzgelegenheit, Übungen im Sitzen



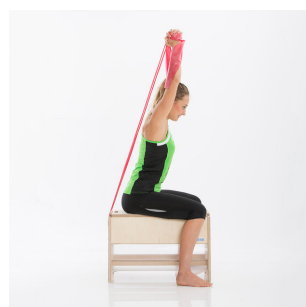
Movebox only - Movebox als Trainingsgerät



Movebox als instabile Unterlage - Einsatzbereich Balancetraining



Movebox als Fixierungsmöglichkeit für elastische Bänder

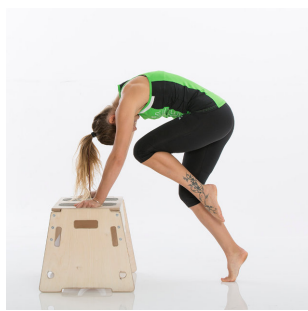


- effektives und variantenreiches Training auf 2m²

Movebox für sportlich ambitioniertes Training



Einsatzbereich Faszientraining



Einsatzbereich Beckenbodentraining



Einsatzbereich ADL, Rückenschule, Entlastungslagerung



Einsatzbereich Stretching



- Korkrolle (Balance- / Faszienrolle)
- Gymnastikmatte 1 cm / blau
- Thera-Band 5,5 m
- Balancekissen
- Pilates Soft Ball
- Springseil 3 m
- 1 Paar Gewichtsmanschetten 1 kg
- 1 Paar Aerobic Hanteln 1 kg
- 1 Paar Elastisches Textilband 7 kg
- 1 Paar Elastisches Textilband 10 kg
- Holzrundstab 60 cm

Für Gruppentraining, Kursbereich, Schulen, Zirkeltraining – **stapelbar!**

Personal Training - Box als optimale Transportmöglichkeit der Trainingsutensilien zum Kunden!

Therapeutisches Training - Aufbewahrung von Kippbrettern und anderen therapeutischen Kleingeräten, für kleine Praxen vielen Trainingsmöglichkeiten!

MOVE[®]
COACHES

Mag. Julia Wachter | Georg Juen GesnbR
Sonnenweg 24, A-6414 Mieming
Tel +43 5264 43000

office@move-coaches.com

www.move-coaches.com

